

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ



BU SAYIDA;

- Cinsel İstismar Nedir?
- Çocukların Cinsel İstismara Uğradığı Nasıl Anlaşılır?
- Çocuklarımızı Cinsel İstismardan Nasıl Koruyabiliriz?

CİNSEL İSTİSMAR

18 yaşından küçük bireylerin (çocuk) bir yetişkin tarafından cinsel uyarıcı olarak kullanılması ve herhangi bir cinsel aktiviteye dahil edilmesidir. İstismar durumlarında çocuğun onayının aranması mümkün değildir. Bir istismarın cinsel istismar olarak adlandırılması için içerisinde dokunma-temas bulundurması şart değildir:

- Çocukla cinsel içerikli konuşmalar yapmak
- Çocuğa cinsel içerikli materyaller göstermek

- Çocuğun cinsel ilişki sahnesine doğrudan şahit olmasını sağlamak
- Çocuğu pornografik malzemeler için kullanmak
- Teşhircilik ve röntgencilik

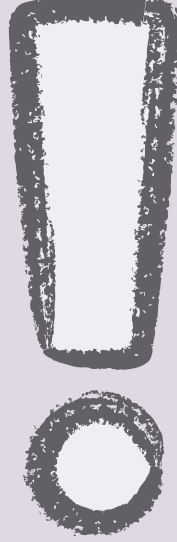
gibi durumların her birinin birer istismar örneği olmasının yanında; içerisinde temas bulunduran el veya başka bir cisim ile çocuğun vücuduna dokunma veya tam tersi çocuğun dokunmasını isteme ile diğer bütün genital ve rektal temaslara birer istismar örneğidir.



Çocuğun Cinsel İstismarı Şüphesine Sebep Olabilecek Bazı İpuçları

- Bir anda gelişen çekingenlik, korku ve endişe hali
- Aşırı ilgi bekleme
- Dürtüsellik, saldırganlık
- Fazla titiz davranma durumları (abartılmış el yıkama gibi..)
- Regresif semptomlar gösterme (bebekliğindeki, çocukluğundaki davranışları göstermesi)
- Kendine zarar verici davranışlarda bulunma
- Cinsellikle ilgili durumlara aşırı ilgi gösterme
- Çok sık öpmeye veya vücudun çeşitli yerlerine dokunmaya çalışma
- Bedeninin kirli ve zedelenmiş olduğuna inanma ve bunu ifade etme
- Resimlerinde ve oyunlarında istismar şüphesi bulundurabilecek unsurlara yer verme
- Genital bölge, anüs ve çevresinde ağrı ve kanama

Bütün bu belirtiler mutlaka cinsel istismara işaret eder diyemeyiz; ancak çocuğumuzda bu tür davranışsal ya da ruhsal değişiklikler gözlemlediğimiz takdirde aklımıza cinsel istismara uğramış olabilme ihtimalini de getirmek durumundayız.



Cinsel istismar konusunda **hikaye uyduran çocuk sayısı çok azdır**. Bu yüzden eğer bir çocuk sizinle istismar edildiğine dair bir bilgi paylaşıyorsa temel yaklaşım çocuğa inanmak olmalıdır.

Çocuklar cinsel istismara uğradıklarını her zaman paylaşmayabilirler. Bunun altında pek çok sebep yatabilir ancak en belirgin sebepler istismarcı tarafından korkutulması ve tehdit edilmesi, anne-babasının kendisine inanmayacağını ya da kendisini suçlayacağını düşünmesi, eğer istismarcı tanıdığı ve sevdiği biriye onu korumak istemesi ya da yetişkinler ile cinsellik konusunda konuşmaktan çekinmesi gibi sebeplerdir diyebiliriz.

Çocuklarımızı Cinsel İstismardan Nasıl Koruyabiliriz?



- Çocuğa bedeninin yalnızca ona ait olduğu öğretilmeli ; onun onayı olmadan hiç kimsenin vücuduna dokunamayacağı anlayabileceği şekilde anlatılmalı.
- Çocuk ve yetişkin arasındaki fiziksel temasta kurallar belirlenmeli; ebeveynler tarafından çocuğun isteği dışında öpme, gıdıklama, okşama gibi davranışlar yapılmamalı. Çocuk rahatsız olduğunu belli ettiğinde davranış sonlandırılmalıdır.
- Çocuklar **asla ebeveynleri tarafından dudaklarından öpülmemeli ve genital bölgelerine dokunarak sevilmemelidir.**
- Kendisini öptürmek, sevdirmek istemediği durumlarda (aile üyelerine veya başkasına karşı) asla ısrarcı olunmamalı ; aksine çocuğun bu isteğinin destekçisi ve savunucusu olunmalıdır.
- Henüz erken diye düşünülmeden çocuğa cinsel bölgeleri tanıtılmalı ve anlatılmalıdır. (teknik isimleri ile) Cinsellikle ilgili aile içerisinde bilgilendirilen çocukların istismara uğrama oranı daha azdır.
- Çocukların duyguları asla görmezden gelinmemeli ve her duygusu koşulsuz kabul edilmelidir. Duygusunun her durumda kabul edildiğini gören çocuk korksa ve utansa bile yaşadığı şeyi daha kolay paylaşacaktır

- Çocuklarınızla duyguları ve duygularının bedeni üzerindeki yansımaları üzerine konuşmalar yapın , oyunlar oynayın. Böylece kendini kötü hissettiren durumların ayırımına daha kolay varacaktır.
- Çocukların çevresindeki insanlara özellikle dikkat edilmeli; çünkü istismar çoğunlukla çocuğu iyi tanıyan, zayıf yönlerini, korkularını bilen kişiler tarafından gerçekleştirilmektedir.

• Ebeveynleriyle bağlılığı zayıf ; duygusal olarak anne-baba yoksunluğu olan çocuklar daha fazla istismar edilme riski taşıyor.

• İstismar gerçekteştikten sonra izlerini silmek çok zor fakat gerçekteşmesine engel olmak için ebeveynler olarak üzerimize düşeni yapmak çok daha kolay.

