



**EBRU İNCE ALTUNTAŞ**



**Rehber Öğretmen**



**Sögütlü Fatih İlkokulu**



**BİLİŞİM  
TEKNOLOJİLERİNİN  
ÇOCUKLARIN  
BİYOPSİKOSOSYAL  
GELİŞİM  
DÖNEMLERİNE  
ETKİSİ**





Günümüzde internet yaşamımızın ayrılmaz bir parçası haline gelmiştir.





## BEBEKLİK VE ERKEN ÇOCUKLUK DÖNEMİ

- beyin gelişimi
- dil ve konuşma gelişimi
- sosyal beceri gelişimi
- güvenli bağlanma ilişkisi
- sağlıklı davranışların gelişimi açısından çok önemli bir dönemdir.



# TEKNOLOJİNİN ZEKA İLE İLİŞKİSİ

- Toplum temelli çalışmalarda bebeklik ve erken çocukluk döneminde uzun süre televizyon seyretmenin:
  - dil gelişiminde,
  - bilişsel gelişimde,
  - sosyal ve duygusal **gelişimde gecikmelere** yol açtığı gösterilmiştir.





# TEKNOLOJİNİN DUYGUSAL GELİŞİM İLE İLİŞKİSİ

Çeşitli araştırmalara göre, teknolojik cihazların aşırı kullanımı çocukların;

- işbirliği ve paylaşma becerilerinin gelişimini engellemekte,
- motivasyonlarını azaltmakta
- sorumluluk alma becerilerini etkilemekte

olduğu görülmüştür.



# TEKNOLOJİ KULLANIMININ KAS İSKELET GELİŞİMİ İLE İLİŞKİSİ

Çocukların uzun süre hareketsiz olarak teknolojik cihazlarla vakit geçirmeleri büyük ve küçük kas becerileri, el ve göz koordinasyonu gibi kaba ve ince motor gelişimlerini olumsuz etkilemektedir.



# TEKNOLOJİNİN BESLENME İLE İLİŞKİSİ

- Bu konuda yapılan bir çalışmada 3 yaşındaki çocuklarda haftalık medya kullanımındaki her 1 saatlik artışın Beden Kitle İndeksi (BKİ) artışı ile ilişkili olduğu bildirilmiştir.





# TEKNOLOJİNİN UYKU İLE İLİŞKİSİ

Teknoloji ve internet kullanımının uyku üzerindeki olumsuz etkisi yaşamın erken dönemlerinden itibaren başlamaktadır .

- uyku kalitesinde bozulma
- uykuya dalmayı zorlaştırma
- toplam uyku süresinde kısalma gibi etkiler görülmüştür.



# KULLANILAN TEKNOLOJİK ARAÇLAR VE ETKİLERİ



# Televizyon

- Okul çağı döneminde dikkat problemi
- Okul öncesi çocuklarda davranış bozuklukları
- Sosyal çevreyle etkileşimlerde ve oyunlarında zihinsel faaliyetleri etkin olarak kullanamama.



- Televizyon nedeniyle ebeveyn-çocuk etkileşiminin sekteye uğraması,
- Televizyonun fazla seyredilmesi nedeniyle aile içi etkileşimin olumsuz etkilenmesi



## Televizyonun okul öncesi dönemdeki etkisini değerlendiren bir çalışmada:

- Televizyon seyretmeye başlama yaşının küçük olması,
- Televizyonun başında geçirilen sürenin uzun olması,
- Televizyon içeriğinin düşük kalitede olması,
- ✓ dürtü kontrolü
- ✓ öz-denetim
- ✓ zihinsel esneklik gibi fonksiyonlarının
- ✓ başkalarının düşüncelerini ve duygularını anlayabilme kapasitesinin bozulmasına neden olmaktadır.



# Bilgisayar – İnternet

- Dikkat eksikliği
- Yaratıcılık ve hayal gücünün gelişmemesi
- Dil becerisi kazanamama
- Düşük akademik başarı
- Saldırgan ve zarar verici davranışlar
- Tehlikeli insanlarla iletişim
- Oyunlara bağımlılık





# Video Oyunları

- Agresif davranışlar
- Oyunlardaki şiddet ile gerçek hayattaki şiddet arasında güçlü bir bağ kurma
- Toplumsal izolasyon
- Çevre ile kaynaşma ve iletişim eksikliği





# İNTERNETİN GÜVENLİ KULLANIMI İÇİN ANNE-BABALARA ÖNERİLER



# KENDİNİZİ EĞİTİN, İNTERNETİ ÖĞRENİN!

Ailenizin yeni üyesini, çocuğunuzun yeni Arkadaşını ne kadar tanıyorsunuz?

Unutmayın ki, internet hakkında siz ne kadar çok bilgi sahibi olursanız, çocuğunuzu da o kadar çok bilgilendirebilir ve internette var olan tehlikelerden o kadar çok koruyabilirsiniz. Bu nedenle internetle siz de tanışın ve interneti öğrenin.





Çocuğunuzun televizyon izlemesine ya da programın ona uygun olup olmadığına siz karar verin.

Onların bilgisayar ve tablet kullanımını her zaman sizin kontrolünüz altında olmalıdır.



# İNTERNETTE GÜVENİLİR OYUNLAR

- Reklam içermeyen
- Şiddet ve korku öğeleri barındırmayan
- Olumsuz davranışlara örnek teşkil etmeyen
- Diğer oyuncularla online iletişim özelliği olmayan
- Mümkünse lisanslı kullanılan
- Kamusal alanda güven kazanmış
- Bilinen (güvenilir) bir yayıncı tarafından sunulan





➤ Çocuğunuzun internet başında geçireceği zamanı mutlaka sınırlayın. Çocuğunuzun internette kalacağı süreleri karşılıklı anlaşarak belirleyin.



# YAŞLARA GÖRE İNTERNET KULLANIM SÜRELERİ



Okul öncesi yaş grubu günde 30 dakika



İlköğretimin ikinci 4 yılında günde 1 saat



İlköğretimin ilk 4 yılında günde 45 dakika



Lise çağında günde 2 saat



➤ İnternet kullanımını ile ilgili olarak, belirli ve kesin kurallar koyun ve başta kendiniz olmak üzere ailedeki herkesin bu kurallara uyması konusunda kararlı olun.



➤ Çocuklarınız için model teşkil ettiğinizi unutmayın. Onlarla birlikte vakit geçirirken cep telefonlarınızı gerekmedikçe kullanmamaya özen gösteriniz.



- Onlarla daha sık ve verimli vakit geçiriniz, birlikte gelişimlerini destekleyecek oyunlar oynayınız.
- Onları ilgi alanlarına uygun aktivitelere yönlendirin.



# ÇOCUĞUNUZLA BAĞLANTIYI KOPARMAYIN!

Çocuğunuzla, internette neler yaptığı, kimlerle iletişim halinde olduğu konusunda sürekli konuşun. İnternette karşılaşılabileceği olası tehlikelerle ilgili olarak onları uyarın, bilgilendirin.





# ÇOCUĞUNUZUN İNTERNET ADIMLARINI TAKİP EDİN

Düzenli aralıklarla çocuğunuzun İnternet aktivitelerini kontrol edin ve herhangi bir sorun ya da sizi rahatsız eden bir durumla karşılaştığınızda çocuğunuzla bu konuyu, uygun ve çözüm odaklı bir üslupla konuşun.



# ŐİFRE VE KİŐİSEL BİLGİLERİNİ PAYLAŐILMAMASI KONUSUNDA ÇOCUĞUNUZU BİLGİLENDİRİN!



# AŞIRI TEPKİLER VERMEYİN!

İnternette yaşadığı herhangi bir sorun olduğunda, çocuğunuzun bu durumu sizinle paylaşabileceğı konusunda kendisini rahat hissetmesini sağlayın ve bu durumu sizinle paylaştığında ASLA aşırı tepki vermeyin, onunla birlikte çözüm bulmaya çalışın.



Oyunları asla eğitim aracı olarak görmeyin. Unutmayın ki bilgisayar oyunlarını ödül ya da ceza aracı olarak kullanmanız, oyunu onun için çok daha önemli bir yere koymanız anlamına gelecektir. Bunun yerine bağlayıcı kurallar koymayı tercih edin: Önce ev ödevleri, sonra bir mola, daha sonra da bir saat bilgisayar oyunları gibi.



İnterneti ASLA bir bebek bakıcısı ya da çocuk yetiştiricisi olarak düşünmeyin. Size zaman kalması için, çocuğunuzun kendi odasında tablet/telefon başında uzun zaman geçirmesine müsaade ettiğinizde çocuğunuza iyilik yapmadığınızı bilin.

Sizin bırakacağınız boşluğu internetin dolduramayacağını unutmayın.



# Sunumumuz bitmiştir...

