

VELİ BÜLTENİ



**MAHREMİYET  
EĞİTİMİ**



**EBRU İNCE ALTUNTAŞ  
REHBER ÖĞRETMEN  
SÖĞÜTLÜ FATİH İLKOKULU**

# MAHREMİYET EĞİTİMİ NEDİR?

Çocukların kendisinin ve diğer insanların özel alanının farkına varması, kişisel sınırlarını belirlemesi , özel alanını koruması ve çevresindeki insanların özel alanına saygı duyması gibi bilgileri içeren bir eğitimidir.



## ÖZEL BÖLGELERİ TANIMLAMA

Çocuk "dokunulması yasak olan yerlerim var" demeli.

Özel bölgelerin gizlenmesi gerektiği çocuklara 2 yaşından itibaren anlatılmalıdır. Cinsel organlar çocuklara kitaplar üzerinden öğretilir.

Resimler gösterilerek "Ağzımız,göğüs bölgemiz ve tuvaletimizi yaptığımız ön ve arka kısımlar bizim özel bölgelerimizdir." tanımı yapılabilir.





# ANNELER BABALAR DİKKAT !



Çocuklar 3 yaşına kadar henüz kişisel temizliklerini yapamazlar.Genital bölge temizliğini ebeveynlerden birisi üstlenmelidir.Çocuk her seferinde yeni biriyle karşılaşmamalıdır.

4-5 yaşından sonra çocuğu iç çamaşırı ile yıkamak,üzerini değiştirirken başını yana çevirmek o alana saygı gösterdiğinizi hissettirmek çok önemlidir.

7 yaşından sonra banyoda çocuğun kendi özel bölgelerini temizlemesine fırsat vermek mahremiyet duygusunun gelişimine katkı sağlar.



## YAPILAN YANLIŞLAR

Mahremiyet eğitimi için yanlış yapılan davranışları inceleyelim.

**Örnek 1:** Çocuğun abi ya da ablasını izleyerek tuvalet eğitimi alacağını düşünmek

Açıklama: Kesinlikle yanlıştır. Çocuk tuvalet eğitimi alırken kişisel sınırlarını öğrenmektedir. Tuvalette yalnız kalması gerektiğini bilmelidir.

**Örnek 2:** Farklı cinsiyete sahip çocukların yanında alt değiştirmek.

Açıklama: Çocuk kendi cinsel bölgesinden farklı cinsel bölgesi olan kardeşini gördüğünde kardeşi ile ilgili yeni ve yanlış davranış kalıpları oluşturabilir.

(Dokunmak,ellemek,rahatsız etmek gibi)

**Örnek 3:** Misafirler geldiğinde seni öpsünler sevsinler diye çocuğu zorlamak

Açıklama: Çocuk istemiyorsa asla zorlanmamalıdır. Hoşlanmadığı davranışlara izin vermemesi "hayır istemiyorum" deme hakkına sahip olduğunu bilmesi mahremiyet bilincini kazanması için çok önemlidir.

CİNSEL İSTİSMARI  
ÖNLEMELİK İÇİN BAZI  
KURALLAR  
ÖĞRETİLMELİDİR !



# ÖNEMLİ KURALLAR



1



Vücudunuz Size Aittir.

Çocuklara vücutlarının kendilerine ait olduğunu kendileri izin vermeden hiç kimsenin ona dokunamayacağını öğretin. Sevdikleri birisi bile olsa hoşlanmadığı her dokunuşu reddetme hakkına sahip olduklarını bilmelidirler.

2



İyi Dokunuş Kötü Dokunuş Vardır.

Çocuklara iç çamaşırı ile kapalı olan bölgelerin özel olduğu hiç kimsenin bakmasına dokunmasına izin vermemesi gerektiğini öğretin. Hoşlanmadığı her dokunuşun kötü dokunuş olduğunu bilmelidir.

# ÖNEMLİ KURALLAR



3



İyi Sırlar Kötü Sırlar Vardır.  
Çocukları üzen korkutan kötü  
sırların saklanmaması  
gerektiğini öğretin. Her şeyi  
size anlatabileceğini onu her  
zaman seveceğinizi ve  
güvende tutacağınızı  
bilmelidir.

4



Önleme ve Koruma Yetişkinin  
Sorumluluğundadır.  
İstismara uğrayan çocuk korku  
duygusu yaşar. Cinselliğe ilişkin  
çok sert yaklaşımlardan  
kaçınılmalıdır. Endişe duyduğu  
anlarda sizinle konuşabileceğini  
hissetirilmelidir.



# ETKİNLİK ÖNERİSİ



Çocuklar kendileri için güvenli olan yetişkinleri belirlemelidir. Onunla birlikte ev resminin üzerine bulutlar çizebilir ve güvendiği 4 yetişkinin ismini yazmasını isteyebilirsiniz. İki kişinin aynı evde yaşayan kişilerden iki kişininse yakın çevreden çocukla iletişimi iyi olan kişilerden seçmesine teşvik etmelisiniz.



UNUTMAYINIZ!

İstismarın önüne yalnızca eğitimle geçebilirsiniz.

Çocuklarımızı eğiterek istismar konusunda bilgilendirmeliyiz.