



**EBRU İNCE ALTUNTAŞ**



**Rehber Öğretmen**



**Sögütlü Fatih İlkokulu**



ANAOKULUNA  
BAŞLAYACAK  
ÇOCUĞUM İÇİN  
NELER  
YAPMALIYIM?



Okul öncesi eğitim tüm çocuklar için güzel hatırlanacak hatıralarla doludur. Sabahtan akşama kadar oyun oynadıkları, oynayarak öğrendikleri, ilk arkadaşlarını edindikleri keyifli bir ortam. Tüm bunların yanında evden ayrılmak, güvenli ortamını bırakıp hiç bilmediği bir yere adapte olmak çocuk için elbette zor olacaktır. Ebeveynler olarak bu adaptasyon sürecini kolaylaştırmak adına, çocuğumuza bazı becerileri kazandırarak, ona; ilk kez dahil olacağı bu dünyada, kendini güvende hissedebilmesi için olanak sağlamış oluruz. Şimdi gelin, bu beceriler neler ve onları nasıl kazandırabiliriz, birlikte bakalım!



# ÖZBAKIM BECERİLERİ

20-25 kişilik bir sınıfta öğretmenin ve yardımcının tüm çocuklarla aynı zamanda ilgilenmesi mümkün değildir. Bu durumda çocuğunuza basit ama hayat kurtarıcı temel özbakım becerilerini evde verebilirsiniz.

Fermuar açma/kapatma, mont, kazak vb. giyme/çıkarma, ayakkabı giyme/çıkarma, el-yüz yıkama, çatal/kaşık tutma, bardak kullanma gibi bir çok beceri özbakım becerileri arasındadır. Bu küçük becerileri bilmek çocukların kendilerine güven duymalarını sağlar.

Mont, çorap, kazak, ayakkabı gibi çeşitli kıyafetleri ortaya dökün ve bir şarkı açın. Şarkı bitene kadar bunları giymeye çalışın. Hem eğlenip hem de beceri çalışması yapmış olursunuz.





# DUYGULARINI İFADE ETME

Çocuklar çoğunlukla 5 yaşına kadar duygusal açıdan daha sağlıklı olurlar. Yine de çocuklar disipline girmek istemez ve suçluluk duygusunu yaşamayı sevmezler.

Bazen çocuklar kendilerinin ve akranlarının duygularını kelimelere dökemeler bile, çoğunlukla üzgün olduklarında bir yetişkinin desteğine ve onlar için açıklama yapmasına ihtiyaç duyarlar. Çocuklarınız ile sohbet ederken onlara "peki bu olay sana ne hissettirdi, şuan ne hissediyorsun, kendini daha iyi, hissedebilmen için şu an ne olmasına ihtiyacın var" gibi sorular sorabilirsiniz.



# BAŞKALARININ VARLIĞINI KABUL ETME



Birçok ana sınıfında yirmi veya daha çok çocuk bulunur. Çocuklar zamanı paylaşmaya hazırlıklı olmalılar. Birçok öğrenci için her zaman dikkatlerin merkezinde olamayacaklarını anlamaları zor olabilir.

Çocuğunuzla, içinde bulunduğu ortamlarda ondan başka kimlerin olabileceği ve bu ortamlarda çocuğunuzun ne gibi rollerinin olduğu hakkında sohbet edebilirsiniz. Park gibi kalabalık ortamlara çocuğunuzun götürülebilirsiniz.





## ÖTÖRİTENİN FARKINDA OLMA

Okul öncesi çocukları sadece arkadaşları ya da öğretmenleri ile etkileşim halinde değiller; mutfak görevlisi, güvenlik görevlisi, servis şoförü, diğer ebeveynler, müdürler etkileşimde olabileceği diğer yetişkinlerdir.

Çocuklar birinden öğrenmeyi, birini dinlemeyi, birine saygı duymayı öğrenmelidir. Bunun için insanlara hitap biçimlerini öğretebilirsiniz.



# DÜRTÜLERİNİ KONTROL ETME

Çocukların sınıfta bedenlerini kontrol edebilmeyi öğrenmeleri, ellerini, ayaklarını kontrol halinde tutmaları, diğer çocuklara istenmedik şakalar yapmamaları için kendilerinin ve çevrelerindeki diğer insanların özel alanları olduğunu hatırlatmanızda yarar vardır.

Evde 'TIP' oyunu oynayarak seslerini, konuşmalarını kontrol etmede egzersiz yapmış olursunuz. Hula-hoplar özel alan kavramını öğretmekte etkili malzemelerdir; çünkü çocuklar bir hula-hopun içi kadar özel alana sahiptir. Hula-hoplarla oyunlar oynamak (çemberin içine girmek, çemberin içinde yapabilecekleri hareketleri deneyimlemek gibi) özel alan kavramını geliştirmede yardımcı olacaktır.





# EBEVEYNDEN AYRILABİLME

Özellikle okulun ilk günlerinde, çoğu okul öncesi çocuğu ayrılma kaygısını deneyimler. Fakat bu konuda onlara yardımcı olabilirsiniz.

Kademeli olarak onları tek başına okulda bırakabilirsiniz. İlk günlerde okul iç kapısında ayrılırken, sonraları okul dış kapısından vedalaşabilirsiniz. Çocuğunuzu tekrar alacağınıza dair ona güven hissettirmelisiniz.

Hızlı vedalaşma tekniği etkili yöntem olarak görülmektedir.

Bazı çocuklar hızlı vedalaşma ile daha rahat olabiliyorlar. Hızlı bir kucaklama ile "Yakında görüşürüz, iyi dersler/iyi eğlenceler" deyip onları bırakabilirsiniz. Ebeveynler sınıfa girdiğinde durum daha zor olabiliyor. Çocuğunuza "öğretmenine, okuluna güvenebilirsin" mesajını vermek için onları sınıfa kadar bırakmanıza gerek yoktur.





# SIRA BEKLEME

Anaokuluna başlayana kadar bir oyuncuğını paylaşmamış ya da tuvalete girmek için sıra beklememiş çocuklar olabilir. Çoğu ocuđun ailesinden dışında bir sosyal evre ile ilk kez karşılaştıkları yer okuldur.

Oyuncağı paylaşma, kaydırdaktan kaymak için sıra beklemek, el yıkama sırası gibi basit ama önemli becerilerin gelişmesi gerekmektedir. Bunun için evde kurallı ve sıra beklemeyi gerektiren oyunlar oynanabilirsiniz.

# Sunumumuz bitmiştir

